

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №3 «Теремок» п. Красная Горбатка
Селивановского муниципального округа
Владимирской области

ПРИНЯТО:
Советом педагогов
МБДОУ №3 «Теремок»
п. Красная Горбатка
Протокол № 2 от 28.11.2025

С учетом мнения
родительского комитета МБДОУ №3
«Теремок» п. Красная Горбатка
Протокол от 28.11.2025 № 02

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом заведующего
МБДОУ №3 «Теремок»
п. Красная Горбатка
от 28.11.2025 № 253
О.П. Яровая



**Положение
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
и функционировании
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения Детский сад №3
«Теремок» п. Красная Горбатка Селивановского
района Владимирской области**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее – положение) регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) по образовательным программам муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад №3 «Теремок» п. Красная Горбатка Селивановского района Владимирской области.
- 1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии:
 - с ч. 2, ч. 3 ст.30 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
 - п. 18 Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.03.2025 № 2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 № 2 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2;
 - п.п.5, 10, 11, 12, 13, 16, 17, 22 приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
 - п.п. 1,8,9,10, 11, 13, 24 приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- 1.3. Настоящее Положение принимается с учетом мнения родительского комитета воспитанников МБДОУ №3 «Теремок» п. Красная Горбатка, утверждается заведующим МБДОУ №3 «Теремок» п. красная Горбатка.
- 1.4. Копия Положения размещается на информационном стенде и на официальном сайте МБДОУ №3 «Теремок» п. Красная Горбатка в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
- 1.5. Родители (законные представители) воспитанников МБДОУ №3 «Теремок» п. Красная Горбатка должны быть ознакомлены с настоящим Положением.
- 1.6. Настоящее Положение является обязательным для исполнения всеми участниками образовательных отношений.
- 1.7. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ И ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, В ТОМ ЧИСЛЕ ДЛЯ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

2.1. Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в МБДОУ №3 «Теремок» п. Красная Горбатка осуществляется в группах.

Группы имеют общеразвивающую направленность и компенсирующую направленность для детей с тяжелыми нарушениями речи.

В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация образовательной программы дошкольного образования.

В группе компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи реализуется Адаптированная образовательная программа для детей с тяжелыми нарушениями речи.

2.2. Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ №3 «Теремок» п. Красная Горбатка, адаптированная образовательная программа для детей с тяжелыми нарушениями речи МБДОУ №3 «Теремок» п. Красная Горбатка разрабатываются и утверждаются образовательной организацией в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и соответствующей федеральной образовательной программой дошкольного образования. Содержание и планируемые результаты образовательных программ должны быть не ниже соответствующих содержания и планируемых результатов федеральной образовательной программы дошкольного образования.

2.3. Образовательная деятельность в МБДОУ №3 «Теремок» п. Красная Горбатка осуществляется по дополнительным общеразвивающим программам разной направленности.

Дополнительные общеразвивающие программы могут реализовываться в течение всего календарного года, включая летний оздоровительный период. Образовательный процесс может организовываться в соответствии с индивидуальными учебными планами (в соответствии с локальным нормативным актом организации) в объединениях по интересам, сформированных в группы обучающихся одного возраста, а также индивидуально.

Занятия в объединениях могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения.

Расписание занятий объединения составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся МБДОУ №3 «Теремок» п. Красная Горбатка по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

2.4. Образовательная организация может использовать сетевую форму реализации образовательных программ и (или) отдельных компонентов, предусмотренных образовательными программами (в том числе различного вида и (или) направленности), обеспечивающую возможность освоения образовательных программ воспитанниками с использованием ресурсов нескольких организаций, осуществляющих образовательную деятельность, а также при

необходимости с использованием ресурсов иных организаций. Использование сетевой формы реализации образовательных программ осуществляется на основании договора между организациями.

2.5. В МБДОУ №3 «Теремок» п. Красная Горбатка образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

2.6. Освоение образовательных программ дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточной аттестации и итоговой аттестации обучающихся.

2.7. Содержание дошкольного образования и условия организации обучения и воспитания детей с ограниченными возможностями здоровья определяются Адаптированной образовательной программой дошкольного образования, а для детей-инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации ребенка-инвалида.

Условия для получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья определяются в заключении психолого-медико-педагогической комиссии.

2.8. В МБДОУ №3 «Теремок» п. Красная Горбатка, осуществляющим образовательную деятельность по Адаптированным образовательным программам дошкольного образования, созданы необходимые условия для получения дошкольного образования детьми.

2.9. Для воспитанников, нуждающихся в длительном лечении, детей-инвалидов, которые по состоянию здоровья не могут посещать МБДОУ №3 «Теремок» п. Красная Горбатка, на основании заключения медицинской организации и письменного обращения родителей (законных представителей) обучение по образовательным программам дошкольного образования организуется на дому.

2.10. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая.

2.11. Летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

2.12. Расписание занятий для каждой возрастной группы утверждается в начале каждого учебного года и размещается на информационных стендах в приемных группах.

2.13. В расписании занятий могут вноситься изменения с учетом педагогической целесообразности и рациональности режима дня, погодных и временных условий.

2.14. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов в разнообразных видах детской деятельности.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)

3.1. Образовательная деятельность в МБДОУ №3 «Теремок» п. Красная Горбатка организуется и проводится в соответствии с требованиями действующих санитарных правил.

3.2. Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 09.00.

- 3.3. Окончание занятий при реализации образовательной программы дошкольного образования не позднее 12.00.
- 3.4. Продолжительность занятий составляет не более:
- для детей от 1,5 до 3 лет – 10 минут;
 - для детей от 3 до 4 лет – 15 минут;
 - для детей от 4 до 5 лет – 20 минут;
 - для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;
 - для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.
- 3.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более:
- для детей от 1,5 до 3 лет – 20 минут;
 - для детей от 3 до 4 лет – 30 минут;
 - для детей от 4 до 5 лет – 40 минут;
 - для детей от 5 до 6 лет – 50 минут (или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна);
 - для детей от 6 до 7 лет – 90 минут.
- 3.6. Продолжительность перерывов между занятиями составляет не менее 10 минут.
- 3.7. Перерыв во время занятий для гимнастики составляет не менее 2 минут.
- 3.8. Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводятся.
- 3.9. Режим дня может корректироваться в зависимости от вида реализуемых образовательных программ, сезона года.
- 3.10. Режим занятий по реализации дополнительного образования детей и взрослых, в том числе оказание дополнительных платных образовательных услуг, устанавливается отдельным расписанием. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.
- 3.11. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ

- 4.1. При использовании электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут.
- Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводятся. Для детей 6-7 лет использование ноутбука возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных

типов электронных средств обучения на занятиях в Учреждении составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

- 4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;
 - наушников составляет не более 1 часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.
- 4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. РЕЖИМ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

- 5.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.
- 5.2. Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут.
- 5.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. На спортивных соревнованиях обеспечивается присутствие медицинского работника.
- 5.4. Возможность проведения занятий по физическому развитию на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физическому развитию проводятся в зале.
- 5.5. Занятия по физическому развитию проводятся круглогодично, в том числе и в летний период.